

नोट :- प्रत्येक खण्ड से पूछे गये प्रश्नों के अंक समान है। प्रत्येक खण्ड का उत्तर नवीन पृष्ठ से प्रारम्भ करें। समस्त प्रश्नों को अनिवार्यतः हल करें। उत्तर पुस्तिका की संख्या सामान्यतः 16 पृष्ठ से अधिक न हो। विद्यार्थी द्वारा स्वयं की हस्तलिपि में उत्तर लिखना अनिवार्य है। विद्यार्थी उत्तर पुस्तिका का प्रथम पृष्ठ विश्वविद्यालय की वेबसाइट www.bubhopal.ac.in से प्राप्त करें। (प्रत्येक प्रश्न का उत्तर सामान्यतः 250 शब्दों से अधिक न हों।)

Note :- All questions from each section carry equal marks. All questions are compulsory and answer limit are approximately 250 words. Start the answer of each section from new page. Maximum limit of pages of answer booklet are approximately 16 pages. Answer should be written by the student in his/her own handwriting mandatory. The first page of answersheet should be download by the student from university website www.bubhopal.ac.in is mandatory.

1. मानसिक स्वास्थ्य की योगिक अवधारणा को विस्तार से लिखिए।
Write the Yogic concept of mental health in detail.
2. मानसिक स्वास्थ्य को प्रभावित करने वाले कारकों का वर्णन कीजिये।
Describe the factors of affecting mental health.
3. व्यक्तित्व की अवधारणा का विस्तार से विवेचन कीजिये।
Discuss the concept of personality in detail.
4. व्यक्तित्व विकास में योग की भूमिका का वर्णन कीजिये।
Describe the role of yoga in personality development.
5. नैराश्य क्या है ? नैराश्य का मानसिक स्वास्थ्य पर पड़ने वाले प्रभाव का वर्णन कीजिये।
What is frustration ? Describe the effect of frustration on mental health.