

**नोट :-** प्रत्येक खण्ड से पूछे गये प्रश्नों के अंक समान है। प्रत्येक खण्ड का उत्तर नवीन पृष्ठ से प्रारम्भ करें। समस्त प्रश्नों को अनिवार्यतः हल करें। उत्तर पुस्तिका की संख्या सामान्यतः 16 पृष्ठ से अधिक न हो। विद्यार्थी द्वारा स्वयं की हस्तलिपि में उत्तर लिखना अनिवार्य है। विद्यार्थी उत्तर पुस्तिका का प्रथम पृष्ठ विश्वविद्यालय की वेबसाइट [www.bubhopal.ac.in](http://www.bubhopal.ac.in) से प्राप्त करें। (प्रत्येक प्रश्न का उत्तर सामान्यतः 250 शब्दों से अधिक न हों।)

**Note :-** All questions from each section carry equal marks. All questions are compulsory and answer limit are approximately 250 words. Start the answer of each section from new page. Maximum limit of pages of answer booklet are approximately 16 pages. Answer should be written by the student in his/her own handwriting mandatory. The first page of answersheet should be download by the student from university website [www.bubhopal.ac.in](http://www.bubhopal.ac.in) is mandatory.

1. शारीरिक शिक्षा के प्रमुख जीवशास्त्रीय सिद्धान्त कौन-से हैं ? उपयुक्त उदाहरण सहित समीक्षा कीजिए।  
What are the main Biological principles in Physical Education ? Explain with suitable example.
2. शारीरिक शिक्षा में मनोवैज्ञानिक तत्त्वों पर एक लेख लिखिए।  
Write an essay on psychological elements in Physical Education.
3. व्यायाम का मानव रक्त परिवहन तंत्र एवं मांसपेशीय तंत्र पर पड़ने वाले प्रभावों को लिखिए।  
Write the effect of exercise of human blood vascular system and muscular system.
4. आदर्शवाद क्या है ? शारीरिक शिक्षा में इसका महत्त्व लिखिए।  
What is Idealism ? Write its importance in Physical Education.
5. “शारीरिक शिक्षा एवं खेल, वर्तमान की आवश्यकता” पर अपने विचार लिखिए।  
Write your opinion on "Physical Education and Sports, The Need of Present".