

नोट :- प्रत्येक खण्ड से पूछे गये प्रश्नों के अंक समान है। प्रत्येक खण्ड का उत्तर नवीन पृष्ठ से प्रारम्भ करें। समस्त प्रश्नों को अनिवार्यतः हल करें। उत्तर पुस्तिका की संख्या सामान्यतः 16 पृष्ठ से अधिक न हो। विद्यार्थी द्वारा स्वयं की हस्तलिपि में उत्तर लिखना अनिवार्य है। विद्यार्थी उत्तर पुस्तिका का प्रथम पृष्ठ विश्वविद्यालय की वेबसाइट www.bubhopal.ac.in से प्राप्त करें। (प्रत्येक प्रश्न का उत्तर सामान्यतः 250 शब्दों से अधिक न हों।)

Note :- All questions from each section carry equal marks. All questions are compulsory and answer limit are approximately 250 words. Start the answer of each section from new page. Maximum limit of pages of answer booklet are approximately 16 pages. Answer should be written by the student in his/her own handwriting mandatory. The first page of answersheet should be download by the student from university website www.bubhopal.ac.in is mandatory.

1. Discuss the meaning of self concept, self esteem and self efficacy.
आत्म अवधारणा स्वाभिमान, आत्म प्रभावकारिता के अर्थ की विवेचना कीजिए।
2. Discuss about the role of motivation in understanding the self.
आत्म को समझने के लिए अभिप्रेरणा की भूमिका के बारे में विवेचना कीजिए।
3. Discuss about the role of school and home in self awareness.
आत्म जानकारी में विद्यालय तथा घर की भूमिका के बारे में विवेचना कीजिए।
4. Discuss about life skills and its role in self improvement.
जीवन कौशलों के बारे में तथा आत्म अभिवृद्धि में इसकी भूमिका की विवेचना कीजिए।
5. What do you mean by emotions ? Discuss about Emotional Intelligence.
संवेग से आप क्या समझते हैं ? संवेगात्मक बुद्धि के बारे में विवेचना कीजिए।